



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI ROMA GRUPPO ALPINISMO GIOVANILE



CORSO DI ALPINISMO GIOVANILE per ragazzi dai 14 ai 17 anni Febbraio - Ottobre 2013

Il Gruppo AG del CAI Roma organizza un Corso di Alpinismo Giovanile per ragazzi dai 14 ai 17 anni, aperto ai ragazzi di tutte le Sezioni CAI del Lazio.

Il corso si sviluppa in 5 uscite e serve a conoscere la montagna imparando tecniche e discipline diverse: orientarsi e leggere le carte di escursionismo, apprendere le basi dell'arrampicata, dell'alpinismo invernale, della speleologia. Un percorso formativo nell'individualità e nel gruppo, realizzato in un ambiente naturale educativo ed affascinante, da percorrere con intelligenza e responsabilità, in amicizia e allegra compagnia. L'Alpinismo Giovanile ha lo scopo di aiutare il giovane nella crescita umana, proponendogli l'ambiente montano come modello di vita, attraverso esperienze formative. La proposta mira a stimolare nei ragazzi il piacere della scoperta in prima persona dell'ambiente di montagna.

PARTECIPANTI

Possono partecipare **minimo 9 - massimo 12 ragazzi**, provenienti dalle **Sezioni CAI del Lazio**, regolarmente iscritti al CAI per l'anno in corso, con esperienza di montagna acquisita con la frequentazione delle attività del CAI, seguiti da Accompagnatori e Istruttori titolati.

PROGRAMMA

Presentazione del corso e pagamento - sabato 9 febbraio dalle 17 alle 19

presso la Sezione CAI di Roma: proiezione di foto e video sulle attività che si svolgeranno, presentazione degli Accompagnatori e dei ragazzi.

1° uscita - Alpinismo Invernale - sabato 2 e domenica 3 marzo

esercitazioni ed escursione in ambiente innevato.

Pernottamento con mezza pensione (cena e colazione).

2° uscita - Arrampicata

sabato 13 aprile dalle 15 alle 19 lezioni teoriche-pratiche,

domenica 14 aprile: esercitazioni in falesia.

3° uscita - Speleologia - domenica 12 maggio: gita in grotta.

4° uscita - Alpinismo e Ferrata - sabato 29 e domenica 30 giugno

via alpinistica facile e ferrata al Gran Sasso. Pernottamento con mezza pensione.

5° uscita - Escursionismo - domenica 6 ottobre

lezione teorica di orientamento e cartografia presso la Sede CAI di Frascati,
esercitazione pratica presso il Parco Regionale dei Castelli Romani,
cena finale e consegna attestati partecipazione

COSTO

Quota di partecipazione: 240 € comprensivi di lezioni teoriche e pratiche, accompagnamento, materiale comune, spese organizzative, 2 pernottamenti a mezza pensione, trasporti.

INFORMAZIONI

Direttore corso: ANAG Ettore Martinello 3338042814, emartinello@alice.it

ISCRIZIONI

Entro il 31 gennaio, presso il responsabile del gruppo sezionale di appartenenza, con domanda di iscrizione allegata da inviare al direttore del corso.

DOCUMENTI

Al momento dell'iscrizione il genitore del ragazzo dovrà riempire la domanda di iscrizione e consegnare la seguente documentazione:

- Certificato medico di sana e robusta costituzione per attività sportiva non agonistica in corso di validità fino ottobre 2013 (non si accettano certificati per altra attività sportiva)
- Dichiarazione del medico curante attestante eventuali allergie e/o intolleranze a farmaci e/o alimenti, completa di posologia in caso di attacco acuto
- Gruppo sanguigno e fattore RH
- Data di effettuazione della vaccinazione antitetanica

PAGAMENTO

Dopo che l'iscrizione e' stata accettata, acconto 90 € il 9 febbraio, saldo 150 € entro il 13 aprile.

MATERIALE

I ragazzi partecipanti dovranno avere il loro materiale personale, costituito da: imbraco, casco da montagna, ramponi e piccozza, 2 moschettoni a ghiera, uno spezzone di corda da 3m per longe, un cordino da 1,5m per prusik.

TRASPORTI

Auto Accompagnatori e/o pulmini a noleggio.

EVENTUALE CAMPO ESTIVO

Data: dal 17 al 21 luglio

Attività: 5 giorni dedicati all'alpinismo

Luogo: Gruppo montuoso del Gran Sasso.

Costo: 280 €

Pagamento: acconto di 80 € il 12 maggio, saldo 200 € entro il 29 giugno.



**CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI ROMA
GRUPPO ALPINISMO GIOVANILE**



**CORSO DI ALPINISMO GIOVANILE
per ragazzi dai 14 ai 17 anni
Febbraio - Ottobre 2013**

DOMANDA DI ISCRIZIONE

NOME: _____
NATO/A IL: _____
RESIDENTE A: _____
TELEFONO CASA: _____ CELLULARE GENITORE: _____
CELLULARE RAGAZZO/A: _____
EMAIL: _____
ISCRITTO AL CAI DAL: _____ SEZIONE: _____
ESPERIENZA DI MONTAGNA: _____

GRUPPO SANGUIGNO E RH: _____
EVENTUALI PATOLOGIE MEDICHE: _____
DATA VACCINAZIONE ANTITETANICA: _____

Si chiede iscrizione al corso di alpinismo giovanile per ragazzi dai 14 ai 17 anni, organizzato dal CAI Roma nel periodo febbraio - ottobre 2013.

Allegati:

- Certificato medico di sana e robusta costituzione per attività sportiva non agonistica in corso di validità fino ottobre 2013 (non si accettano certificati per altra attività sportiva)
- Dichiarazione del medico curante attestante eventuali allergie e/o intolleranze a farmaci e/o alimenti, completa di posologia in caso di attacco acuto
- Gruppo sanguigno e fattore RH
- Data di effettuazione della vaccinazione antitetanica

Si acconsente al trattamento dei dati personali ai sensi della L. 675/97 e seguenti

Data: _____

Firma del minorenni: _____

Firma di un genitore: _____

Firma del responsabile AG della Sezione: _____